



**Colloque Bon Droit : Penser et construire le bonheur :
regards croisés**

**Le bonheur comme quête d'épanouissement personnel
et de bien-être collectif**

Bonheur et coopération : quelle relations en économie?

Angers, 22-23 mars 2018

Camille BAULANT, Professeure d'Economie

**Université d'Angers,
UFR Droit, Economie et Gestion**



Introduction



La poursuite du bonheur est un objectif fondamental de l'être humain. En avril 2012, lors d'une Réunion de haut niveau sur le bonheur, intitulée « Le bonheur et le bien-être : La définition d'un nouveau paradigme économique », le Secrétaire général a estimé EN que le monde avait besoin **d'un nouveau paradigme économique** qui reconnaît la parité entre les trois piliers du développement durable. « **Le bien-être social, économique et environnemental sont indissociables. Ensemble, ils définissent le bonheur brut mondial** », avait-il souligné.

<http://www.un.org/News/fr-press/docs/2013/SGSM14872.doc.htm>

Texte de la Résolution des Nations Unies

«Sachant que la recherche du bonheur est un objectif fondamental de l'être humain, consciente de l'intérêt que revêtent le bonheur et le bien-être, objectifs et aspirations à caractère universel dans la vie des êtres humains partout dans le monde, et ayant à l'esprit qu'il faut envisager la **croissance économique dans une optique plus large, plus équitable et plus équilibrée**, qui favorise le **développement durable, l'élimination de la pauvreté, ainsi que le bonheur et le bien-être de tous les peuples**, [l'Assemblée générale] décide de proclamer le 20 mars Journée internationale du bonheur »

<http://www.un.org/News/fr-press/docs/2013/SGSM14872.doc.htm>

20 Mars 2013, *1ère Journée Internationale du Bonheur*, déclaration de M. Ban Ki-moon, secrétaire général de l'ONU :

"La poursuite du bonheur est à la base des entreprises humaines. Tous les peuples du monde aspirent à **mener des vies heureuses et épanouissantes, à l'abri de la peur et du besoin, et en harmonie avec la nature.**

Cette Journée internationale du bonheur nous offre l'occasion de renforcer notre détermination **à promouvoir un développement humain durable et sans exclusive et à renouveler notre promesse d'aider les autres.**

Lorsque nous contribuons au bien commun, nous nous enrichissons nous-mêmes. **La compassion apporte le bonheur**, et elle nous aidera à façonner l'avenir que nous voulons."

Le bonheur comme quête d'épanouissement personnel et de bien-être collectif

- bien-être et vieillesse: cycle de vie
- bien-être et vacances : travail/ loisir
- bien-être et architecture : environnement
- bien-être et coopération : actions



Bonheur : joie que les individus ressentent lorsqu'il réalisent leur potentiel (**Achor, 2012; Ben Sahar, 2010**)

Analyse duale : autonomie par rapport aux autres ou opposition aux autres

Analyse inclusive: interaction aux autres

C. Baulant : Bonheur et coopération : quelle relations en économie?
Colloque Bon Droit, Angers, 22-23 mars 2018

PLAN

I. Bien-être et bonheur et coopération : quel rôle joue la coopération?

II. Comment dépasser les approche duales du bonheur, en inventant des interactions originales ?

III. Comment dépasser les approche duales de l'efficacité, par la « coopération »?

IV. Commencer par agir à court terme dans un monde complexe

C. Baulant : Bonheur et coopération : quelle relations en économie?

Colloque Bon Droit, Angers, 22-23 mars 2018

I. Satisfaction, bien-être et bonheur : quel rôle joue la coopération ?

<u>Satisfaction de vie</u> Helliwell, 2003	<u>Bien-être et bonheur</u> Langer, 1979	<u>Eudaimonia</u> Aristote
Micro	Meso	Macro
Individualisme	Coopération	Altruisme
Satisfaction à CT et LT	Processus à MT	Ethique à LT
Neurosciences	Psychologie positive	Philosophie
Enquêtes auprès des individus sur leur ressenti à CT et LT	Analyse des comportements des individus en groupes	Etudes Des grands philosophes
Plaisir éphémère et causes extérieures	Apprentissage avec les autres permettant d'améliorer son bien être	« le Juste milieu » et causes intérieures
Affects	Construction	Vertus

Source: Langer (1979), Diener (1984), Goleman (2010)

« *Le pessimisme est de nature, l'optimisme est de combat* » Alain

« *La meilleure façon de parler de ce qu'on aime est d'en parler légèrement* », Camus, *l'été*

- **Satisfaction**, Plaisir, Bonne humeur (neurosciences),
- **Bien-être**, Bien-être subjectif, Bonheur (psychologie positive),
- **Eudaemonia**, « juste milieu », Nirvana, Plénitude (philosophie)

Progrès des neuro-sciences : apportent des explications médicales aux conseils de bon sens : les 5 sens agissent sur nos neurones (vue, ouïe, odorat, toucher, goût)

Pour être heureux, on ne doit plus rechercher le plaisir immédiat (plaisir éphémère) et on ne doit plus à l'inverse rester chez soi à réfléchir sur son sort ni faire de grands bilans (eudaemonia).

Pour être heureux, il faut **être actif** et **muscler nos émotions** en mobilisant les hormones du bonheur (*dopamine* pour agir, *sérotonine* pour baisser l'angoisse, *endorphines* pour avoir du plaisir)

La résilience s'entretient, comme on entretient sa résistance physique.

Bonheur: mode de pensée, mode d'action : Possibilité d'agir sur son bonheur,
Possibilité de relativiser son malheur

Quelqu'un qui refuse le changement s'inscrit dans l'illusion de continuité.
Ce sont par de petits changements, positifs et agréables, qu'on apprend le plaisir de changer (Langer, 1979, Brande, 1997, Massé, 2000).

Sigmund Freud : Inconsciemment, nous nous construisons notre destinée.

La psychologie positive s'appuie la notion de prophétie autoréalisatrice (qu'on appelle aussi *nexting*) : **ce qui est anticipé, notre cerveau commence à le vivre et nous y prépare inéluctablement.**

Boudha (Inde, 2 siècle avant Aristote) et Aristote :

Agapê : le « juste milieu » avec un conte: recherche du « plaisir » sans bonheur, puis recherche « ascète » sans bonheur, puis **le « juste milieu »** avec bonheur : la tempérance et l'équilibre

En Chine, cela s'appelle **l'harmonie** : état d'équilibre permettant la circulation fluide de l'énergie, présente dans la nature et qu'elle cherche à reproduire dans toutes les activités humaines.

Pb aujourd'hui, existe plus d'équilibre possible...

Eros (CT) : plaisir éphémère et dépendant de causes extérieures su'il faut sans cesse renouveler

Philia (MT) : chemin faisant; construction : plaisir intuitif et construit dans le temps

Agape (LT) : plaisir choisi et modéré :
bonheur durable (équilibre) et dépendant de **causes intérieures**:
apprendre à discerner et à modérer nos plaisir

Agape: on jouit davantage d'une chose qu'on sait **limitée** (tempérance).

La « **prudence** » (au sens de Platon) est une vertu de l'intelligence, ce qui nous permet de discerner, de juger, de **choisir avec justesse**,

Avec **Philia**, on peut **choisir avec ses trippes** (sa famille, ses amies), et agir sans équilibre

« j'ai reconnu le bonheur au bruit qu'il a fait en partant »

Jacques Prévert

Agape: on jouit davantage d'une chose qu'on sait **limitée** (tempérance).

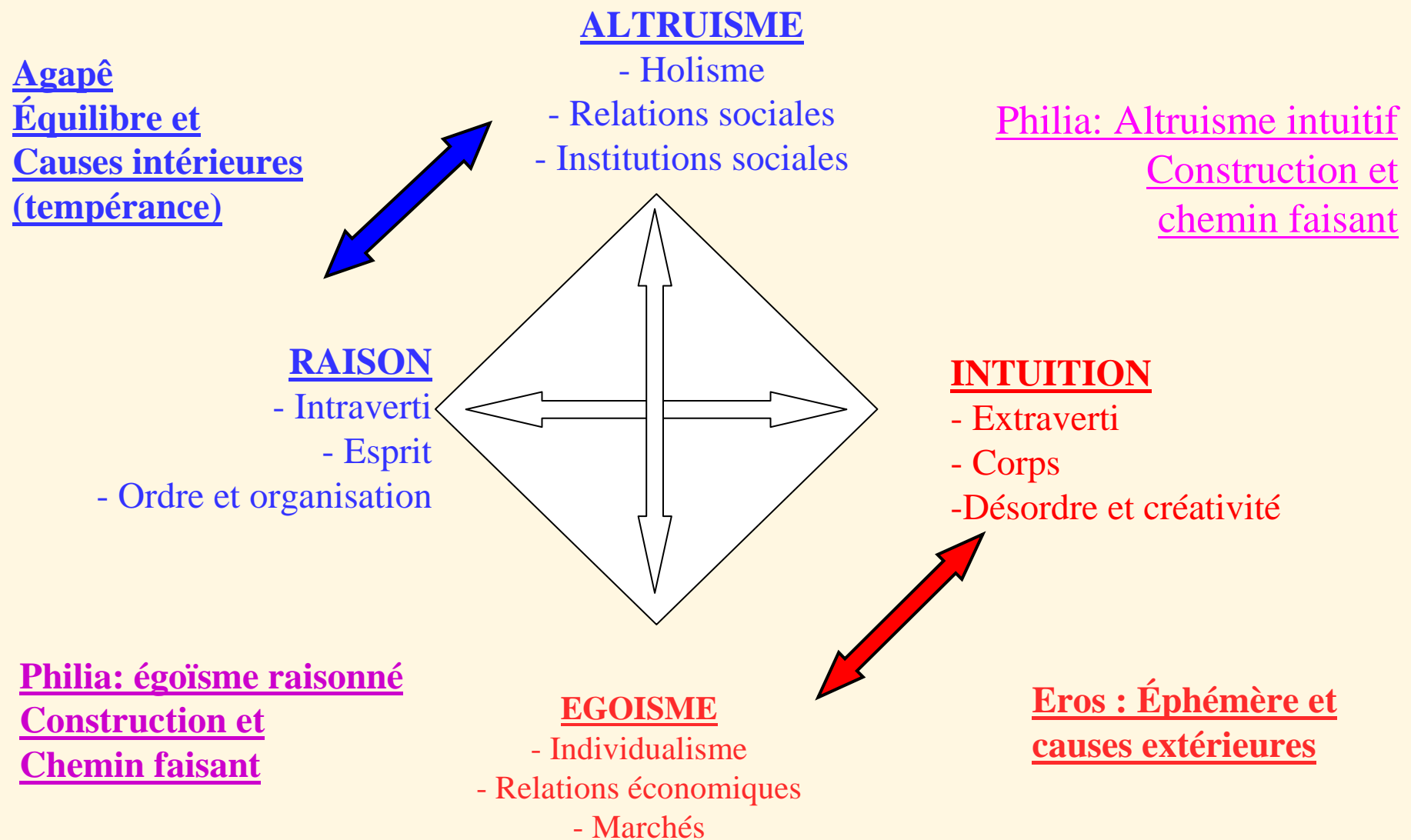
La « **prudence** » (au sens de Platon) est une vertu de l'intelligence, ce qui nous permet de discerner, de juger, de **choisir avec justesse**,

Avec **Philia**, on peut **choisir avec ses trippes** (sa famille, ses amies), et agir sans équilibre

« j'ai reconnu le bonheur au bruit qu'il a fait en partant »

Jacques Prévert

II. Peut-on dépasser l'approche duale du bien-être ?



Des interactions innovantes pour construire une approche inclusive du bonheur :

**Équilibre,
Utiliser
l'intérieur:
Leader go-
between**

SE CONNAÎTRE

- Authenticité
- Reformuler la question
- “Ordre par le désordre”

**Construction
chemin faisant :
(leader économique)**

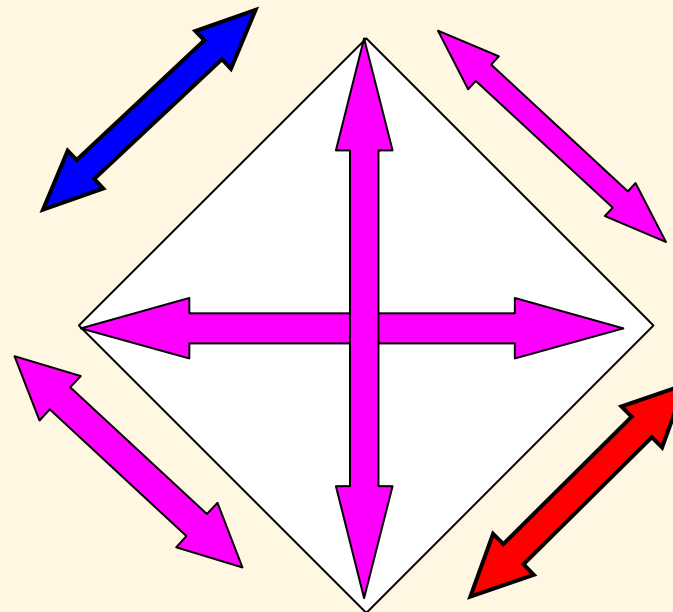
EMPATHIE

- Savoir écouter les autres
- Etre solidaire d'une équipe
- Donner aux autres ce qu'ils ont besoin

**Invention
chemin faisant
(créateur collectif)**

INTUITION

- Emotions positives
- Passion
- “Complexité par le désordre”



OSER ETRE DIFFERENT

- Imagination et motivation
- Expertise et loyauté
- Accepter l'échec pour rebondir

**Déséquilibre
utiliser
l'extérieur
innovateur**

Source : Léonard de Vinci, 1519, Valéry, 1894-1914, Bachelard, 1938, Morin, 1974, Atlan, 1979, Goleman, 1990, Kahneman, 2011 14

III. Comment dépasser l'approche duale entre coopération ou compétition ?

INSTITUTIONS
NATIONALES
RIGIDES

- Lois internationales
- Lois nationales
- Usages et coutumes
COOPERATION

OFFRE

- Firms multinationales
- Firms nationales
- PME

DEMANDE

- Haut de gamme
- Moyenne gamme
- Bas de gamme

COMPETITION

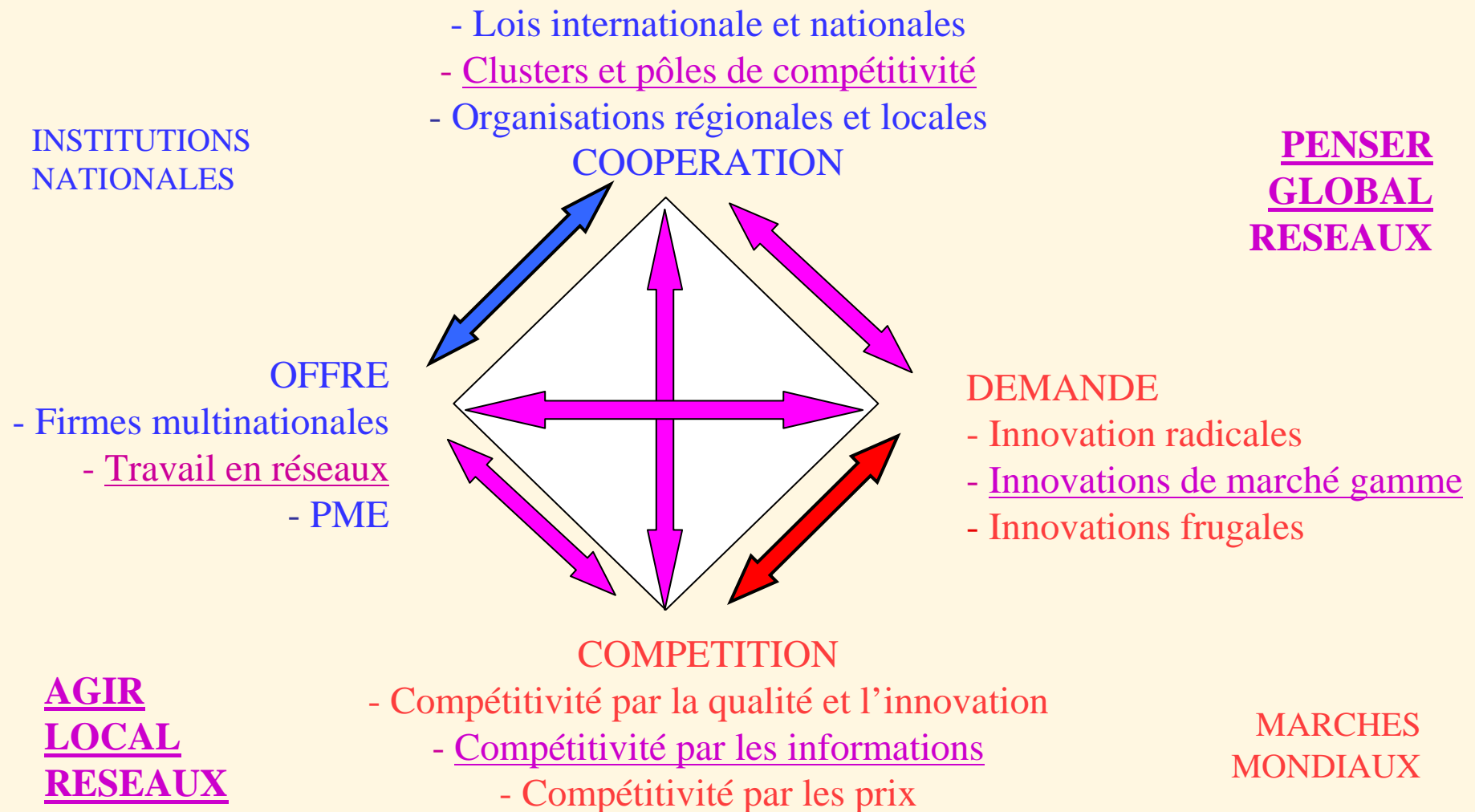
- Compétition internationale
- Compétition nationale
- Compétition individuelles

MARCHES
INTERNATIONAUX
FLEXIBLES

C. Baulant : Bonheur et coopération : quelle relations en économie ? Colloque Bon Droit, 15

Angers, 22-23 mars 2018

La coopétition, le moteur d'une économie inclusive



C. Baulant : Bonheur et coopération : quelle relations en économie ? Colloque Bon Droit,

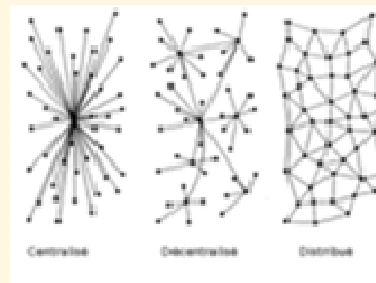
16

Angers, 22-23 mars 2018

IV. La coopération : par quoi commencer ?



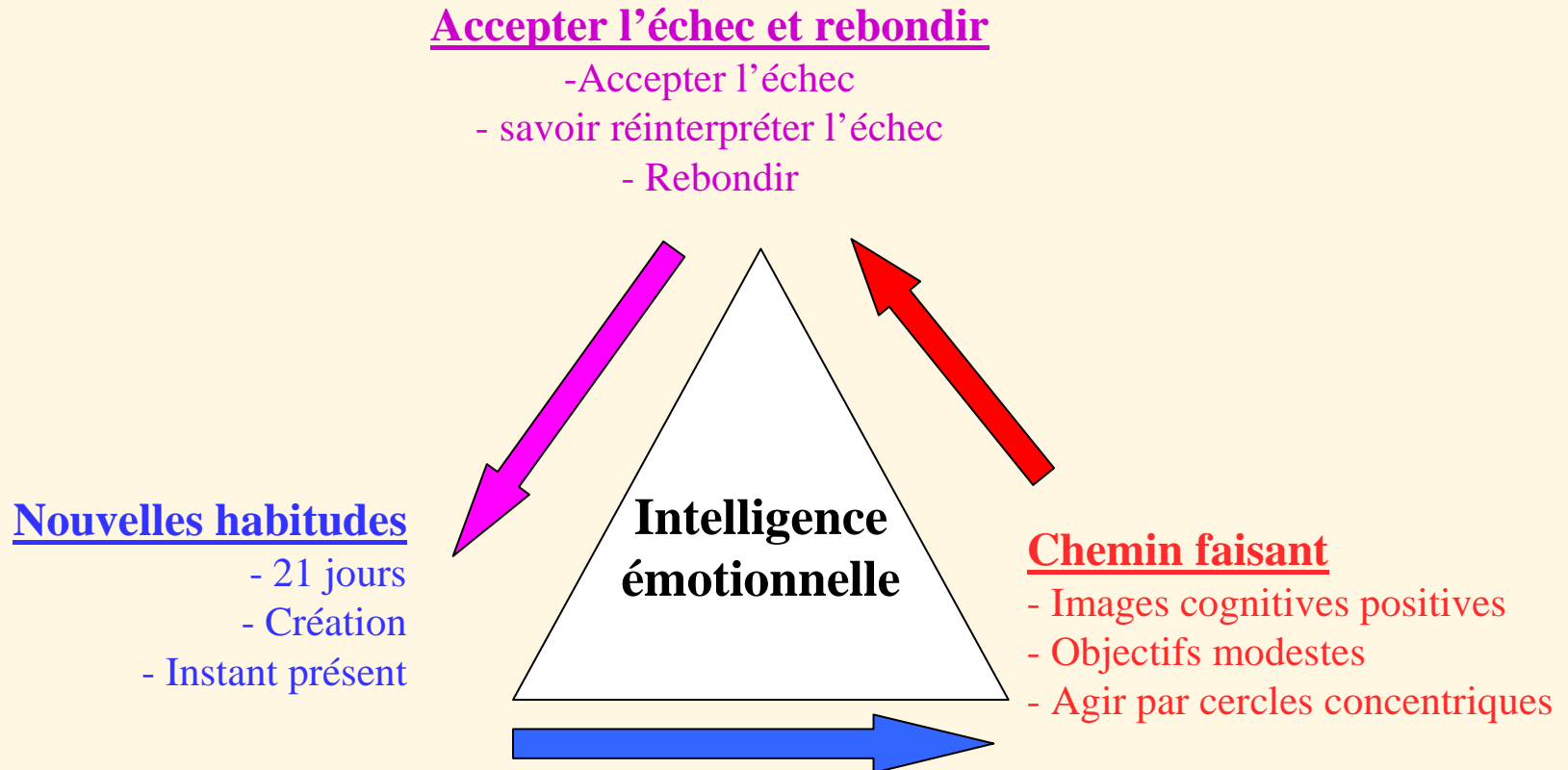
- Intelligence émotionnelle des individus



- Intelligence économique des organisations

C. Baulant : Bonheur et coopération : quelle relations en économie?
Colloque Bon Droit, Angers, 22-23 mars 2018

Développer notre intelligence émotionnelle

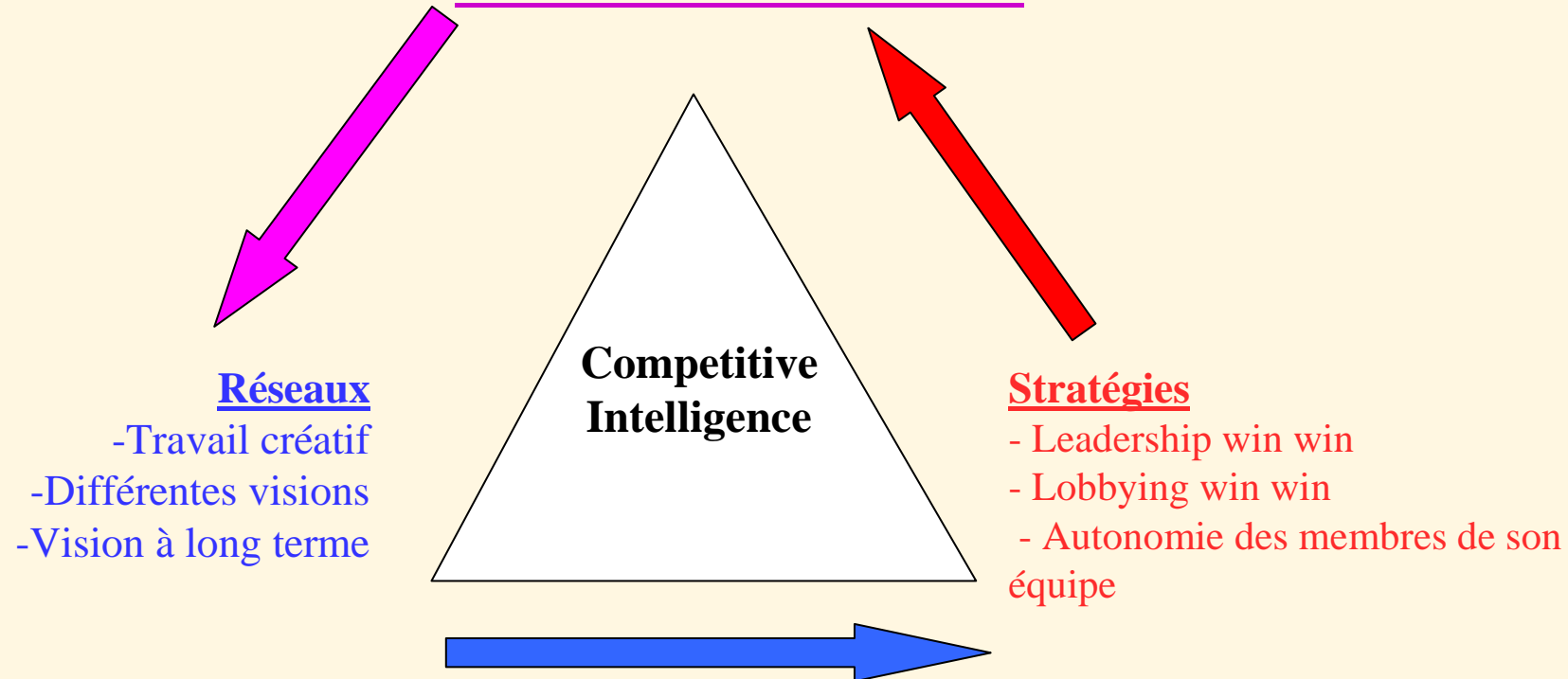


Source : James, 1892, Goleman, 1990, Ben-Sahar, 2007, Kahneman, 2011

Développer notre intelligence économique

- Institutions internationales : lois et normes
- Institutions nationales : travail, santé, bien être
- fléxi-sécurité

Protection : économie inclusive



Source : Wilinski, 1967, Martre, 1994, Lesca, 1989, Jakobiak, 2004, Baulant, 2015



Conclusion

*" Le bonheur, c'est savoir ce que l'on veut
et le vouloir passionnément."* **Félicien Marceau**

- 1) Bonheur : recherche de plaisir, de sens et action avec les autres
(entre le juste milieu jamais atteint et les plaisirs éphémères)
- 2) Dépasser les approche duales pour prendre appuis sur des nouvelles interactions (penser global et agir local) et des modes d'organisations innovantes (la « coopération »),
- 3) Agir maintenant en commençant par analyser ses limites pour pouvoir les faire évoluer

Bibliographie

Achor, Shawn. *The Happiness Advantage*, New-York, Grown Business, Random House, 2010.

Aghion, Philippe, Nick Bloom, Richard Blundell, Rachel Griffith & Peter Howitt. “Competition and Innovations: An Inverted-U Relationship.” *Quarterly Journal of Economics* 120, 2 (2005): 701-728.

Ansoff, H. Igor. “Managing strategic surprise by response to weak signal.” *California Management Review* 18, 2 (1975): 21-33.

Atlan, Henri. *Entre le cristal et la fumée: Essai sur l'organisation du vivant*. Paris: Seuil, 1979.

Attali, Jacques (groupe de réflexion présidé par). *Pour une économie positive*, Paris, Fayard, la Documentation Française, 2013

Baulant, Camille.”The Role of Networks for Helping Firms and Countries Invent New Competitive Strategies Well Adapted to the World Knowledge Economy.” *Journal of Economics Issues* 49, 2, (2015): 563-573.

Baumard, Philippe, Harbulot, Christian. "Perspectives historiques de l'intelligence économique", *Revue d'intelligence économique*, Vol. 1., No. 1, Mars (1997): 50-65.

Ben-Sahar, Tal Happier: *Learn the secret to daily joy and lasting fulfilment*, New-York: Mc Graw-Hill, 2007.

Bertalanffy, Ludwig von. *Théorie générale des systèmes, première édition 1968*, édition française, Trad: Jean Benoist Chabrol, *Paris*, Dunod, [1968] 1973.

Brown, John S & Paul Duguid. "Organizational learning and communities-of practice: towards a unified view of working, learning and innovation." *Organization Science* 2 (1991): 40-57.

Collins, Jim. "Level 5 Leadership: the Triumph of Humility" *On leadership*, HBR's 10 Must Reads, Boston, Massachusetts: Harvard Business Review Press, [2001] 2011: 115-136.

De Vinci, Leonard. *Les carnets de Léonard de Vinci, traduction françaises 1942*, 2 vol., Paris, Ed Gallimard, coll TEL [1519] 1987.

Dehaene, stanislas. *Le code de la conscience*, paris, ed O. Jacob, 2014.

Dolan, Paul. *Happiness by Design, change what you do, not how to think*, New-York, Hudson Street Press, 2014.

Easterlin Richard “Does Economic Growth improves the Human Lot?, *Nations and household in Economic Growth, essays in honor Moses Abramovitz*, New-York, by Paul A. David and Melvin W. Reder, Academic Press, 1974.

Foray, Dominique and Bengt-Åke Lundvall “The knowledge-based economy: from economics of knowledge to learning economy” in Foray & Lundvall (Eds) *Employment and Growth in the Knowledge Economy*, Paris, OECD, 1996.

Goleman, Daniel. “What Makes a Leader?” On leadership, HBR’s 10 Must Reads, Boston, MA, Harvard Business Review Press [1996] 2011: 1-22.

Garvin David A. and Michael A. Roberto. “What you don’t know about making decision.” *On making smart decision, HBR’s 10 Must Read*, Boston, Massachusetts: Harvard Business Review Press, [2001] 2013: 75-94.

Hume, David. *Dissertation sur les passions : traité sur la nature humaine*, livre II, Paris, Flammarion, [1759], 1991.

Inglehart, Ronald & Wayne Baker. “Modernization, Cultural Change and the Persistence of Traditional Values.” *American Sociological Review*. Vol 65, February, 2000: 19-51.

Jakobiak, François, *L'Intelligence Economique, la comprendre, l'implanter, l'utiliser*, paris, Editions d'Organisation, 2004.

Kahneman, Daniel *Thinking, fast and slow*, United-Kingdom: Penguin Books, 2011.

Koestler, Arthur. *Génie et folie des l'homme, le cheval dans la locomotive* (le paradoxe humain).Paris : Edition Calman-Levy, 1988.

Kühn. *La structure de la révolution scientifique*, Paris, Flammarion, nouvelle édition,

Langer, Ellen J. *Mindfulness*. Reading, MA: Addison Wesley. 1989.

Langer, Ellen J. *The Power of Mindful Learning*. Reading, MA: Addison Wesley. 1997.

Le Moigne, Jean-Louis. *La modélisation des systèmes complexes*, Paris, Éd. Dunod. [1990] 1995.

Levet, Jean-Louis. *Intelligence Economique, mode de pensée, mode d'action*, paris, Economica, collection l'IE,

Mill, John Stuart (1981). Thoughts on poetry and its varieties. In J. M. Robson & J. Stillinger (Eds.), *Collected Works of John Stuart Mill*, Vol. 1. Autobiographical and Literary Essays (pp.343-365). Toronto, Canada: University of Toronto Press. [1833] 1981.

Morin, Edgar. *La méthode : la nature de la nature*. tome 1, Paris: Edition Le Seuil [1977] 2nd édition, 1981.

Muldoon, Ryan. “Diversity and the Division of Cognitive Labor.” *Philosophy Compass*, 8/2 (2013): 117-125.

Piaget, Jean. *le Comportement, moteur de l'Evolution*, Ed. Callimard, Collection Idées, Paris, 1976.

Porter, Michael E. Competitive advantage of Nations. *Harvard Business Review*, March-April issue: 73-91, 1990.

Porter, Michael E. and Mark R. Kramer. Creating Shared Value, *Harvard Business Review*, January 2011 Issue. <https://hbr.org/2011/01/the-big-idea-creating-shared-value>

Senik Claudia, Sarah Flèche and Andrew Clark, “The great happiness moderation”, Paris School of Economics, 2012.

Shapiro, Carl and Joseph E. Stiglitz. Equilibrium Unemployment as Worker Disciplines Devices. *The American Economic Review*, vol 74, 3, 1984, pp 433-444.

Stiglitz, Joseph E., Amartya Sen & Jean-Paul Fitoussi. *Commission sur la mesure des performances économiques et du progrès social*. Paris, July, 25th, 2008.

Seligman, Martin E. P. *Learned Optimism: How to Change Your Mind and Your Life*. New York: Knopf. Reprint edition, Penguin Books, reissue edition, Free Press [1991] 1998.

RUSSELL, B. (1958). The conquest of happiness. New York, NY: Liveright. (Original work published 1930)

SALOVEY P., & MAYER J.D. (1990). Emotional intelligence. *Imagination, Cognition, and Personality*, 9, 185-211

SEVERINO Jean-Michel et Olivier Ray. Le Grand Basculement, Paris, Odile Jacob, 2011.

Simon, Hebert A. *Le nouveau management (The New sciences of Management Decision)*, Paris, Economica, 1961.

Smith, Adam. *Théorie des sentiments moraux*, Paris, PUF, [1750], 1991.

Smith, Adam. *Recherches sur la nature et les causes de la richesse des nations*, Paris, Flammarion, [1776], 1991.

STERNBERG R, 2007 : «Pour une intelligence efficace», entretien avec Claudie Bert, Sciences Humaines, n 179, février, p 20

STIGLITZ, Joseph E., Amartya Sen & Jean-Paul Fitoussi. *Commission sur la mesure des performances économiques et du progrès social*. Paris, July, 25th, 2008.

TALEB NN, 2012 *“le cygne noir, la puissance de l’imprévisible*, les Belles Lettres, Paris.

Thaler, Richard H. & Cass R. Sunstein. *Nudge, la méthode douce pour inspirer la bonne décision*. Paris, collection Pocket, Editions Vuibert, [2008] 2010.

TINOCO C [2014] *Intelligents, trop intelligents, les sur-doués : l’autre côté du miroir*, JC Lattès, Paris.

Valéry Paul. *Œuvres complètes* (2 t) et *Cahiers* (2 t.), Paris, Collection La Pléiades, NRF,

WISMAN H (2014) “la dialectique entre raison et croyances” France culture, la “grande table”, mardi 30 septembre, 12h55. <http://www.franceculture.fr/emission-la-grande-table-2eme-partie-la-fin-des-grands-clivages-25-2014-09-30>

Watzlawick Paul (with Beavin, Jackson) *Une logique de la communication*, Paris, Seuil, 1972.

Wilensky, Henry. *Organizational intelligence: Knowledge and policy in Government and industry*. Basic Book, New-York, 1967.